

Unternehmen entwickeln, Zukunft gestalten: Nehmen Sie Ihren Erfolg ins Visier!

Ihre Unternehmensentwicklung mit klaren Zielen, einem leistungsfähigen Team und zeitgemäßen Strukturen.

Dabei begleite ich Sie mit Herz und innovativen Strategien.

Unternehmerberatung -
mit Strategie und Herz

Steinbeis-Beratung



Elke Kirchner



**Steinbeis-Beratungszentrum
Gesunde Organisationen**

Was zeichnet gesunde Organisationen aus?

Gesunde Organisationen sind auf leistungsfähige Mitarbeiter angewiesen. Diesen Anforderungen mit belastbaren Persönlichkeiten gerecht zu werden, darin unterstütze ich Sie gerne mit meiner Beratungsdienstleistung.

Elke Kirchner

Als psychologische Unternehmensberaterin und Inhaberin von zwei Beratungsunternehmen unterstütze ich Unternehmen und deren Mitarbeitende in ihrer Entwicklung, Leistungsfähigkeit und Resilienz.

Meine Schwerpunkte und Methoden

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Trainings zu: Zeit- und Selbstmanagement, Kommunikation, Resilienz
- Workshops zur Weiterentwicklung von Wissen und Kompetenzen in Teams
- Systemisches Coaching und lösungsorientierte Kurzzeitberatung
- Arbeiten mit dem Züricher Ressourcenmodell (ZRM nach Prof. Dr. Maja Storch, Zürich)
- Beratung und Seminare zur Stärkung der Motivation in Unternehmen
- Psychosoziale Beratung für Mitarbeiter in persönlichen Krisen

So arbeite ich

- Lösungsorientiert:* stets mit dem Blick nach vorne, eng an Zielen und Potenzialen der Teilnehmer
Praxisorientiert: immer an Ihren Alltagssituationen mit schnellem Transfer in den Arbeitsalltag
Mitarbeiterorientiert: wertschätzend und ermutigend, nach den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie mit nachhaltigen Methoden

Meine Qualifikationen

- Diplom-Studium Sozialpädagogik, Evang. Hochschule Darmstadt
- Magisterstudium Psychologie, Pädagogik und Soziologie, TU Darmstadt
- Langjährige Unternehmerin (Wirtschaftsberatung und Trainerin für Kommunikation)
- Zertifizierte Trainerin (IHK)
- Zertifizierter Systemischer Coach, Elke Sieger Darmstadt
- Weiterbildung in lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Dr. Peter Szabó
- Weiterbildung MBSR nach Jon Kabat-Zinn
- Züricher Ressourcenmodell, Grund- und Aufbaukurs, Milton-Ericson-Institut Heidelberg
- Weiterbildung „Energetische Klopftechnik“ als psychoth. Methode nach Dr. Bohne
- Weiterbildung „Burnout-Prävention“ im Milton-Ericson-Institut Heidelberg
- Fachexpertin für psychische Gesundheit und Burnout-Prävention im Bundesverband Deutscher Sachverständiger und Fachexperten (Digitalisierungs)-Beraterin von „Unternehmenswert: Mensch“ und „Offensive Mittelstand“
- Weiterbildung alters/altengerechte Arbeitsgestaltung im Handwerk, INQA-Zertifizierung im Steinbeis Unternehmens-Kompetenzcheck